

Allegato I

Codice Mondiale Antidoping

# **LA LISTA DELLE SOSTANZE VIETATE E METODI PROIBITI 2010**

## **STANDARD INTERNAZIONALE**

Il testo ufficiale della *Lista* è depositato presso la WADA; è pubblicato in Inglese e Francese. In caso di disparità tra la versione Inglese e quella Francese, farà fede la versione Inglese.

**Questa Lista entra in vigore il 1° Gennaio 2010**

*Traduzione non ufficiale*

# LISTA DELLE SOSTANZE E METODI PROIBITI – ANNO 2010

## CODICE MONDIALE ANTIDOPING

In vigore dal 1° Gennaio 2010

Tutte le sostanze proibite devono essere considerate "Sostanze Specificate" \* ad eccezione delle Sostanze incluse nelle classi S1, S2.1, S2.2, S2.3, S2.4, S2.5, S4.4 e S6.a, e dei Metodi Proibiti M1, M2 e M3.

### SOSTANZE E METODI SEMPRE PROIBITI (IN e FUORI COMPETIZIONE)

## SOSTANZE PROIBITE

### S1. AGENTI ANABOLIZZANTI

Gli agenti anabolizzanti sono proibiti.

#### 1. Steroidi anabolizzanti androgeni (SAA)

##### a) **Gli SAA esogeni\***, includono:

**1-androstendiolo** (5 $\alpha$ -androst-1-ene-3 $\beta$ ,17 $\beta$ -diolo); **1-androstendione** (5 $\alpha$ -androst-1-ene-3,17-dione); **bolandiolo** (19-norandrostenediolo); **bolasterone**; **boldenone**; **boldione** (androsta-1,4-diene-3,17-dione); **calusterone**; **clostebol**; **danazolo** (17 $\alpha$ -etinil-17 $\beta$ -idrossiandrost-4-eno[2,3-d]isoxazolo); **deidroclormetiltestosterone** (4-cloro-17 $\beta$ -idrossi-17 $\alpha$ -metilandrosta-1,4-dien-3-one); **desossimetiltestosterone** (17 $\alpha$ -metil-5 $\alpha$ -androst-2-en-17 $\beta$ -olo); **drostanolone**; **etilestrenolo** (19-nor-17 $\alpha$ -pregn-4-en-17-olo); **fluossimesterone**; **formebolone**; **furazabolo** (17 $\beta$ -idrossi-17 $\alpha$ -metil-5 $\alpha$ -androstano[2,3-c]-furazan); **gestrinone**; **4-idrossitestosterone** (4,17 $\beta$ -diidrossiandrost-4-en-3-one); **mestanolone**; **mesterolone**; **metenolone**; **metandienone** (17 $\beta$ -idrossi-17 $\alpha$ -metilandrosta-1,4-dien-3-one); **metandriolo**; **metasterone** (2 $\alpha$ , 17 $\alpha$ -dimetil-5 $\alpha$ -androstano-3-one-17 $\beta$ -ol); **metil-dienolone** (17 $\beta$ -idrossi-17 $\alpha$ -metilestra-4,9-dien-3-one); **metil-1-testosterone** (17 $\beta$ -idrossi-17 $\alpha$ -metil-5 $\alpha$ -androst-1-en-3-one); **metilnortestosterone** (17 $\beta$ -idrossi-17 $\alpha$ -metilestr-4-en-3-one); **metiltriolenone** (17 $\beta$ -idrossi-17 $\alpha$ -metilestra-4,9,11-trien-3-one); **metiltestosterone**; **mibolone**; **nandrolone**; **19-norandrostenedione** (estr-4-ene-3,17-dione); **metribolone** (metiltriolenone, 17 $\beta$ -idrossi-17 $\alpha$ -metilestra-4,9,11-trien-3-one) **norboletone**; **norclostebol**; **noretandrolone**; **ossabolone**; **ossandrolone**; **ossimesterone**; **ossimetolone**; **prostanozolo** (17 $\beta$ -idrossi-5 $\alpha$ -androstano([3,2-c]pirazolo); **quinbolone**; **stanozololo**; **stenbolone**; **1-testosterone** (17 $\beta$ -idrossi-5 $\alpha$ -androst-1-en-3-one); **tetraidrogestrinone** (18 $\alpha$ -omo-pregna-4,9,11-trien-17 $\beta$ -ol-3-one); **trenbolone** ed altre sostanze con simile struttura chimica o simile/i effetto/i biologico/i.

##### b) **Gli SAA endogeni\*\***, quando somministrati per via esogena:

**androstenediolo** (androst-5-ene-3 $\beta$ ,17 $\beta$ -diolo); **androstenedione** (androst-4-ene-3,17-dione); **diidrottestosterone** (17 $\beta$ -idrossi-5 $\alpha$ -androstano-3-one); **prasterone** (deidroepiandrosterone, DHEA); **testosterone**

ed i seguenti metaboliti ed isomeri:

**5 $\alpha$ -androstan-3 $\alpha$ ,17 $\alpha$ -diolo; 5 $\alpha$ -androstan-3 $\alpha$ ,17 $\beta$ -diolo; 5 $\alpha$ -androstan-3 $\beta$ ,17 $\alpha$ -diolo; 5 $\alpha$ -androstan-3 $\beta$ ,17 $\beta$ -diolo; androst-4-ene-3 $\alpha$ ,17 $\alpha$ -diolo; androst-4-ene-3 $\alpha$ ,17 $\beta$ -diolo; androst-4-ene-3 $\beta$ ,17 $\alpha$ -diolo; androst-5-ene-3 $\alpha$ ,17 $\alpha$ -diolo; androst-5-ene-3 $\alpha$ ,17 $\beta$ -diolo; androst-5-ene-3 $\beta$ ,17 $\alpha$ -diolo; 4-androstenediolo (androst-4-ene-3 $\beta$ ,17 $\beta$ -diolo); 5-androstenedione (androst-5-ene-3,17-dione);; epi-diidrotestosterone epitestosterone; 3 $\alpha$ -idrossi-5 $\alpha$ -androstan-17-one; 3 $\beta$ -idrossi-5 $\alpha$ -androstan-17-one; 19-norandrosterone; 19-noreticolanolo.**

## **2. Altri agenti anabolizzanti, inclusi ma non limitati ad essi:**

**Clenbuterolo, modulatori dei recettori androgenici selettivi (SARM), tibolone, zernolo, zilpaterolo.**

*Relativamente a questo paragrafo:*

*\*"esogeno" si riferisce a una sostanza che non può essere prodotta naturalmente dall'organismo*

*\*\* "endogeno" si riferisce a una sostanza che può essere prodotta naturalmente dall'organismo*

## **S2. ORMONI PEPTIDICI, FATTORI DI CRESCITA E SOSTANZE CORRELATE**

Sono vietate le seguenti sostanze ed i loro fattori di rilascio:

- 1. Agenti Stimolanti l'Eritropoiesi (ad es. Eritropoietina (EPO), darbopoietina (dEPO), metossi polietilen glicol-epoietina beta (CERA), ematide);**
- 2. Gonadotropina corionica (hCG) e Ormone Luteinizzante (LH)** proibiti negli uomini;
- 3. Insuline;**
- 4. Corticotropine**
- 5. Ormone della crescita (hGH), Fattore di crescita insulino-simile (IGF-1), Mechano Growth Factors (MGFs); fattori di crescita di derivazione piastrinica (PDGF), fattori di crescita dei fibroblasti (FGF), fattore di crescita vascolare-endoteliale (VEGF) e fattore di crescita degli epatociti (HGF)** ed altri fattori di crescita riguardanti i muscoli, la sintesi/degradazione delle proteine dei tendini o dei legamenti, la vascolarizzazione, l'utilizzazione di energia, la capacità rigenerativa o la "commutazione" (*switching*) del tipo di fibra;
- 6. Preparazioni di derivati piastrinici (ad es. Plasma Ricco di piastrine, "blood spinning")** somministrato per via intramuscolare. Altre vie di somministrazione richiedono una "dichiarazione di uso" in conformità con lo Standard Internazionale per le Esenzioni a Fini Terapeutici (*International Standard for TUE*).

ed altre sostanze con struttura chimica simile o con effetto/i biologico/i simile/i.

## **S3. BETA-2 AGONISTI**

Tutti i beta-2 agonisti inclusi i loro isomeri D ed L sono proibiti, ad eccezione del salbutamolo, (massimo 1600 microgrammi nelle 24 ore) ed il salmeterolo per via inalatoria che richiedono una "dichiarazione di uso" in conformità con lo Standard Internazionale per le Esenzioni a Fini Terapeutici (*International Standard for TUE*).

La presenza di salbutamolo nelle urine in concentrazione superiore a 1000 ng/ml (ng=nanogrammi) fa ipotizzare un uso non terapeutico della sostanza e conseguentemente è ritenuta un riscontro analitico di positività a meno che l'atleta non dimostri, mediante uno studio farmacocinetico controllato che il risultato anomalo sia la conseguenza dell'utilizzo di una dose terapeutica (massimo 1600 microgrammi nelle 24 ore) di salbutamolo per via inalatoria.

#### **S4. ANTAGONISTI E MODULATORI DEGLI ORMONI**

Sono proibite le seguenti classi:

**1. Inibitori dell'aromatasi**, compresi, ma non limitati a: **aminoglutetimide, anastrozolo, androsta-1,4,6-triene-3,17-dione (androstatrienedione), 4-androstene-3,6,17-trione (6-oxo), exemestano, formestano, letrozolo, testolattone.**

**2. Modulatori selettivi dei recettori estrogenici (SERM)**, compresi, ma non limitati a: **raloxifene, tamoxifene, toremifene.**

**3. Altre sostanze anti-estrogeniche** comprese, ma non limitate a: **clomifene, ciclofenil, fulvestrant.**

**4. Agenti che modificano la funzione/le funzioni della miostatina**, inclusi, ma non limitati a: **gli inibitori della miostatina.**

#### **S5. DIURETICI ED ALTRI AGENTI MASCHERANTI**

Gli agenti mascheranti sono proibiti. Essi includono:

**Diuretici, probenecid, espansori del plasma** (ad es **glicerolo**; somministrazione endovenosa di **albumina, destrano, amido-idrossietilico e mannitolo**) ed altre sostanze con effetto/i biologico/i simile/i.

I diuretici includono:

**Acetazolamide, amiloride, bumetanide, canrenone, clortalidone, acido etacrinico, furosemide, indapamide, metolazone, spironolattone, tiazidi** (ad es. **bendroflumetiazide, clorotiazide, idroclorotiazide**), **triamterene**, ed altre sostanze con una struttura chimica simile o simile/i effetto/i biologico/i (ad eccezione del drosperinone, pamabromo e della somministrazione topica di dorzolamide e brinzolamide, che non sono proibiti).

Una Esenzione a Fini Terapeutici (TUE) per diuretici e agenti mascheranti non è valida se l'urina dell'atleta contiene una di queste sostanze in associazione a livelli di soglia o di sotto-soglia di una sostanza(e) esogena/e proibita(e).

# **METODI PROIBITI**

## **M1. POTENZIAMENTO DEL TRASPORTO DI OSSIGENO**

Sono proibiti i seguenti metodi:

1. Il doping ematico, compreso l'uso di sangue autologo, omologo o eterologo o prodotti contenenti globuli rossi di qualsiasi origine.
2. Potenziamiento artificiale dell'assorbimento, del trasporto o del rilascio di ossigeno, compresi, ma non limitati alle sostanze chimiche perfluoridiche, all'efaproxiral (RSR13) e a prodotti di emoglobina modificata (ad es. sostituti del sangue basati sull'emoglobina, prodotti di emoglobina microincapsulata) ad esclusione dell'ossigeno supplementare.

## **M2. MANIPOLAZIONE CHIMICA E FISICA**

1. Manipolazione, o tentata manipolazione, per alterare l'integrità e la conformità dei campioni raccolti nei controlli antidoping. Questi includono, ma non si limitano a cateterizzazione, sostituzione e/o alterazione di urina (ad es. proteasi).
2. Le infusioni endovenose sono proibite, ad eccezione di quelle legittimamente ricevute nel corso di ricoveri in ospedale o di indagini cliniche.

## **M3. DOPING GENETICO**

Sono proibiti i seguenti metodi, aventi la capacità di migliorare la performance atletica:

1. Il trasferimento di cellule o elementi genetici (ad es. DNA, RNA);
2. L'utilizzo di agenti farmacologici o biologici capaci di modulare l'espressione genica.

Sono proibiti gli agonisti del recettore  $\delta$  attivato dal Proliferatore del Perossisoma (PPAR $\delta$ ) (ad es. GW 1516) e gli agonisti dell'asse PPAR $\delta$ -AMP-protein chinasi attivato (AMPK) (ad es. AICAR).

## SOSTANZE E METODI PROIBITI IN COMPETIZIONE

**In competizione, in aggiunta alle classi sopra indicate (da S1 a S5 e da M1 a M3) sono proibite le seguenti classi:**

### SOSTANZE PROIBITE

#### **S6. STIMOLANTI**

Sono proibiti tutti gli stimolanti (inclusi, ove pertinenti, i loro isomeri ottici (D ed L), ad eccezione dei derivati dell'imidazolo ad uso topico e quegli stimolanti inclusi nel Programma di Monitoraggio 2010\*.

Gli stimolanti comprendono:

a: Stimolanti "Non Specificati":

**Adrafinil, amfepramone, amifenazolo, amfetamina, amfetaminile, benfluorex, benzfetamina, benzilpiperazina, bromantan, clobenzorex, cocaina, cropropamide, crotetamide, dimetilamfetamina, etilamfetamina, famprofazone, fencamina, fenetilina, fenfluramina, fenproporex, furfenorex, mafenorex, mefentermina, mesocarbo, metamfetamina (d-), p-metilamfetamina, metilenediossiamfetamina, metilenediossimetamfetamina, metilexaneamina (dimetilpentilamina), modafinil, norfenfluramina, fendimetrazina, fenmetrazina, fentermina, 4-fenilpiracetam (carfedone), prenilamina, prolintano.**

Uno stimolante non espressamente inserito in Lista in questa sezione è una "Sostanza Specificata".

b: "Stimolanti Specificati" (esempi):

**Adrenalina\*\*; catina\*\*\*; efedrina\*\*\*\*, etamivan, etilefrina, fenbutrazato, fencamfamina, eptaminolo, isometeptene, levmetanfetamina, meclofenossate, metilefedrina\*\*\*\*, metilfenidato, nichetamide, norfenefrina, octopamina, ossilofrina, paraidrossiamfetamina, pemolina, pentetrazolo, fenprometamina, propilesedrina, pseudoefedrina\*\*\*\*\*, selegilina, sibutramina, stricnina, tuaminoeptano**

ed altre sostanze con una struttura chimica simile o con simile/i effetto/i biologico/i.

\* Le seguenti sostanze incluse nel Programma di Monitoraggio 2010 (bupropione, caffeina, fenilefrina, fenilpropanolamina, pipradolo, sinefrina) non sono considerate Sostanze Proibite.

\*\* L'**adrenalina** associata ad agenti anestetici locali o somministrata per via locale (es. nasale, oftalmologica) non è proibita.

\*\*\* La **catina** è proibita quando la sua concentrazione nelle urine è superiore a 5 microgrammi per millilitro.

\*\*\*\* L'**efedrina** e la **metilefedrina** sono proibite quando la loro concentrazione nelle urine è superiore a 10 microgrammi per millilitro.

\*\*\*\*\* La **pseudoefedrina** è proibita quando la sua concentrazione nelle urine è superiore a 150 microgrammi per millilitro.

## **S7. NARCOTICI**

Sono proibiti i seguenti narcotici:

**Buprenorfina, destromoramide, diamorfina (eroina), fentanil e suoi derivati, idromorfone, metadone, morfina, ossicodone, ossimorfone, pentazocina, petidina.**

## **S8. CANNABINOIDI**

Sono proibiti  $\Delta$ 9-tetraidrocannabinolo (THC) naturale o sintetico ed i cannabinoidi THC-simili (ad es. hashish, marijuana, HU-210).

## **S9. GLUCOCORTICOSTEROIDI**

Sono proibiti tutti i glucocorticosteroidi quando somministrati per via orale, endovenosa, intramuscolare o rettale.

In applicazione dello Standard Internazionale per le Esenzioni a Fini Terapeutici, una dichiarazione di uso deve essere presentata dall'Atleta per i glucocorticosteroidi somministrati per via intraarticolare, periarticolare, peritendinea, epidurale, intradermica ed inalatoria, ad eccezione di quanto sotto elencato.

Le preparazioni topiche quando utilizzate per via auricolare, buccale, dermatologica, (incluse iontoforesi/fonoforesi), gengivale, nasale, oftalmica, e per i disturbi perianali, non sono proibite e non richiedono Esenzione a Fini Terapeutici, né una dichiarazione di uso.

# SOSTANZE PROIBITE IN PARTICOLARI SPORT

## **P1. ALCOOL**

L'alcool (etanolo) è proibito solo *in competizione*, nei seguenti sport.

L'individuazione verrà effettuata mediante analisi del respiro e/o del sangue. La soglia di transgressione delle norme antidoping (valori ematologici) è stabilita in 0.10 g/L.

- Aeronautica (FAI)
- Tiro con l'arco (FITA)
- Automobilismo (FIA)
- Bocce (bocce IPC)
- Karate (WKF)
- Pentatlon moderno (UIPM)  
per le discipline che includono le prove di tiro
- Motociclismo (FIM)
- Bowling a nove e dieci birilli (FIQ)
- Motonautica (UIM)

## **P2. BETABLOCCANTI**

Salvo diversamente specificato, i betabloccanti sono proibiti solo *in competizione*, nelle seguenti discipline sportive.

- Aeronautica (FAI)
- Tiro con l'arco (FITA) (proibiti anche *fuori competizione*)
- Automobilismo (FIA)
- Biliardo/*Snooker* (WCBS)
- Bob (FIBT)
- Bocce (CMSB)
- Bridge (FMB)
- Curling (WCF)
- Ginnastica (FIG)
- Golf (IGF)
- Motociclismo (FIM)
- Pentathlon moderno (UIPM)  
per le discipline con le prove di tiro
- Bowling a nove e dieci birilli (FIQ)
- Motonautica (UIM)
- Vela (ISAF) per le sole competizioni al timone
- Tiro (ISSF, IPC) (proibito anche *fuori competizione*)
- Sci/Snowboard (FIS) nel salto con gli sci, nelle esibizioni aeree/halfpipe dello sci acrobatico e nell'halfpipe/big air dello snowboard
- Lotta (FILA)

\* N.d.T. *Gli acronimi presenti nelle sezioni P1 e P2 sono riportati in lingua originale*

I betabloccanti includono, ma non si limitano a:

**Acebutololo, alprenololo, atenololo, betassololo, bisoprololo, bunololo, carteololo, carvedilolo, celiprololo, esmololo, labetalolo, levobunololo, metilpranololo, metoprololo, nadololo, oxprenololo, pindololo, propranololo, sotalolo, timololo.**